

Zakoupením kytičky za minimální cenu 20 Kč, darem na sbírkový účet či odesláním DMS umožníte Lize proti rakovině Praha plnit své poslání: šířit nádorovou prevenci, zlepšovat kvalitu života onkologických pacientů, podporovat onkologický výzkum a přispívat k vybavenosti onkologických pracovišť.

Generální partner:



Hlavní partner:



Hlavní mediální partneři:



Mediální partneři:



Partneři:



Organizátor:



Poděkování dalším partnerům a spolupracovníkům:

Bluetech, s. r. o. • Český červený kříž • Český svaz žen
Model Obaly, a. s. • NEWTON Media, a. s. • Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
Soleta Signum, s. r. o.

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ

13. KVĚTEN 2015



K letošnímu jubileu LPR Praha poskytla její předsedkyně MUDr. Michaela Fridrichová tento rozhovor...



MUDr. Michaela Fridrichová

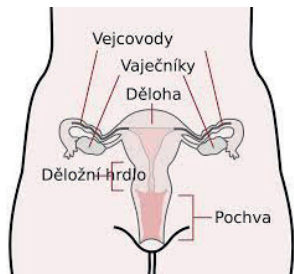
Co všechno Liga za dobu své existence dokázala?

Stále rozvíjí široký program, který jí v r. 1990 dal do vínku pan profesor Dienstbier (†2012). Především se snažíme informovat a vzdělávat veřejnost v otázkách prevence rakoviny. Prevenci, hlavně výchovu ke zdravému způsobu života, považoval zakladatel Ligy za nejlevnější lék. Už 19 let pořádáme v květnu veřejnou sbírku Český den proti rakovině.

Prodejem symbolického kvítku měsíčku Lékařského jsme za tu dobu shromáždili a následně rozdělili už přes 250 milionů korun. Získané prostředky vkládáme do péče o pacienty, do onkologického výzkumu, přístrojového vybavení onkologických pracovišť, nejvíc jich ale míří do preventivních projektů: vydáváme a zdarma rozdáváme edukační brožury, pořádáme odborná sympozia, v posledních letech sklízíme úspěchy s velkou podzemní putovní výstavou „Každý svého zdraví strážcem“, kterou zhlédly už desítky tisíc návštěvníků.



Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc.



Každá sbírka je preventivní akcí, při níž rozdáváte leták s informacemi k onkologickému problému. Jaké téma jste zvolili pro letošek?

Chceme tentokrát pobídnout lidi, zejména mladé, aby věnovali více pozornosti péči o zdraví svých reprodukčních orgánů. V mezinárodních statistikách se totiž počtem nových onkologických onemocnění, ale i

vyšší každoročních úmrtí na rozmanité nádory pohlavního ústrojí řadíme na přední místa v Evropě. Neutěšená data se týkají zvláště rakoviny děložního čípku (hrdla). Vždyť u nás každých 20 hodin na tuto chorobu zemře jedna žena, což znamená zbytečných asi 400 úmrtí žen ročně.

V čem tkví zálužnost této nemoci?

Tento typ nádoru je infekcí. Nepatrné viry, tzv. *papilomaviry*, rozruší povrchové buňky čípku. Do těla se viry dostávají převážně sexuální stykem, přičemž náš imunitní systém většinou papilomaviry zlikviduje. Ale ne vždy! Mohou v těle bezpříznakově přežívat léta. A když se posléze objeví potíže, bolesti, krvácení aj., bývá už léčba obtížná.

Jak se mohou ženy účinně bránit?

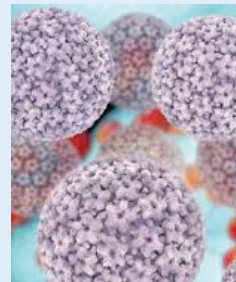
Vedle zásad obecné prevence (nekuřáctví, zdravý způsob života, dostatek pohybu ap.) a bezpečného sexu chci apelovat na využití bezplatných preventivních vyšetření gynekologem 1x ročně. Podotýkám, že mají velký význam i v potírání dalších nádorových onemocnění reprodukčních orgánů, nejen rakoviny děložního čípku, ale např. i karcinomu vaječníků či děložního těla. Pro nejmladší generaci dívek máme dnes k dispozici účinnou a bezplatnou vakcinaci.

Chcete v souvislosti s rakovinou reprodukčních orgánů oslovit i muže?

Samozřejmě! Muže ohrožuje rakovina varlat. Postihuje sice pouhý zlomek populace (0,2 % mužů), pacienti se ale stávají zejména mladší muži v plné síle (18 – 40 let). Dříve smrtelná choroba je dnes dobře léčitelná, je ovšem třeba odhalit ji včas!

Jaká jsou tedy základní stručná doporučení? Co můžeme sami pro sebe udělat?

- 1 Naše zdravotnictví nabízí všem ženám od 15 let každoroční bezplatnou gynekologickou prohlídku včetně stěru z děložního čípku. Vás dámy, které jste této možnosti dosud nevyužívaly, vyzvala vaše zdravotní pojišťovna zvacím dopisem. Rozhodně se ke screeningu dostavte!
- 2 S druhou výzvou se obracím především na maminky a jejich dospívající dcery. Možnost očkování některou z profylaktických vakcín proti lidským papilomavírům (HPV), které způsobují karcinom děložního čípku, přináší převratný pokrok. Vakcína je neúčinnější, podá-li se dospívajícím dívkám ve věku 13 – 14 let. Vakcinace je plně hrazena zdravotními pojišťovnami.
- 3 Bezpečný sex s odpovědným, nepromiskuitním partnerem je první ochrannou bariérou před infekcí reprodukčních orgánů.
- 4 Nepravidelné krvácení je impulzem k návštěvě gynekologa kdykoliv mimo běžné roční prohlídky!
- 5 Muži mají možnost pravidelného samovyšetřování varlat. Včasné odhalení nádoru je základním předpokladem úspěšné léčby. Každá změna tvaru, objemu, bolesti či pocit nepohody je jednoznačným pokynem k návštěvě lékaře! Bližší instrukce k samovyšetřování naleznete na www.linkos.cz



Lidský papilomavirus

**Hýčkejte a hlídejte své tělo.
Rakovina je neúčinněji léčitelná,
je-li objevena včas!**