

Český den proti rakovině

24. ročník celonárodní veřejné sbírky



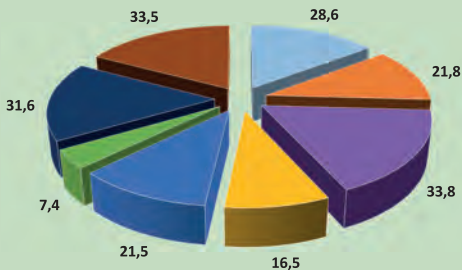
30 let

Liga proti
rakovině Praha

1990-2020

Kulaté výročí bývá vždy impulsem k oslavě i k ohlédnutí za vykonanou prací. Liga své 30. narozeniny slaví nepolevující činností ve snaze pomoci v boji proti rakovině. Ve zpětném zrcátku spatřuje **stovky účastníků** rekondičních pobytů, **tisíce odpovědí** na dotazy směřované na Nádorovou telefonní linku, **desítky tisíc návštěvníků** putovní výstavy „Každý svého zdraví strůjcem“, **statisíce výtisků** odborných tisků a informativních publikací pro laickou veřejnost. Především si však s úctou připomíná **miliony dárců**, kteří při každoroční květnové sbírce pomáhají Lize plnit své poslání. Všem přispěvatelům, kteří pomáhají pomáhat, **UPŘÍMNĚ DĚKUJEME!**

Rozdělení výtěžku sbírky Český den proti rakovině (1997-2019, částky v milionech Kč)

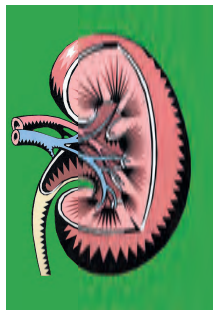


- | | |
|---|-------------------------------|
| Prevence onkol. onemocnění, vč. Putovní výstavy | Edukační publikace a projekty |
| Dotace členským organizacím, vč. grantových žádostí | Nádorová telefonní linka |
| Rekondiční pobyty pro onkologické pacienty | Hospicové hnutí |
| Přístrojové vybavení onkologických pracovišť | Granty na onkologický výzkum |

Pečujme o své ledviny!

Za nejdůležitější orgány lidského těla považuje většina z nás mozek, srdce a plíce. Nenápadné, vytrvale pracující ledviny, tuto automatickou „čističku“ organismu, jako bychom příliš nebrali na vědomí.

Celoživotně filtrují naši krev, zbavují ji škodlivin, aby zplodiny metabolismu posléze odvedly do močového měchýře. Ledviny mají i řadu dalších funkcí, mimo jiné regulaci krevního tlaku a vnitřní rovnováhy organismu. Co však udivuje nejvíc, je jejich výkonnost: za 1 minutu přefiltrují 1,2 litru krve, za den veškerá krev lidského těla proteče filtrem ledvin 300krát. Takto ledviny tiše pracují po celý náš život. Když opotřebování, infekce nebo dokonce nádor začnou snižovat jejich výkon, vesměs člověk nejprve nic nepozoruje – ledviny nebolí. A to je zrádné. Tím spíše potřebují naši preventivní péči.



Rizika pro naše ledviny:

Chorob, jež ledvinám hrozí, je řada. Časté jsou záněty a bakteriální infekce, napadající ledviny buď krví, nebo prostupem močovými cestami. Jinou vážnou diagnózou bývají ledvinové kameny. Liga proti rakovině však apeluje na všechny občany ČR kvůli **alarmujícímu nárůstu zhoubných nádorů ledvin**.

Ve srovnání s ostatními zeměmi EU se ve výskytu nádorů ledvin dělíme o přední místa s Estonskem a Lotyšskem.

Přes zlepšující se péči, modernizaci vybavení i lékařských metod jsou české statistiky velmi smutné.

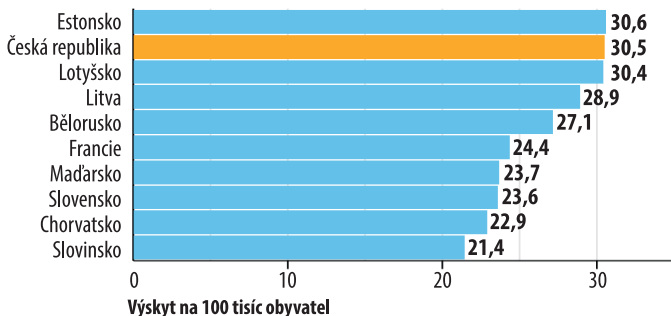
V průběhu roku 2017 přibylo v ČR 3072 nových pacientů s nádory ledvin a 1117 nemocných zemřelo. V některých evropských zemích (např. v Rakousku a Nizozemsku) jsou statistická data poloviční.

Co děláme špatně?



Ačkoli zůstávají důvody vysokého výskytu rakoviny ledvin právě v ČR dosud neobjasněny, existuje zcela zřejmá souvislost s běžnými poklesky v životě správě. **Statistiky varují: většina pacientů pochází z řad kuřáků, pijáků alkoholu, jedlíků uzenin, grilovaných, smažených tmavých mas, připravovaných na přepálených tucích.** Souhrnně řečeno, rakovina ledvin hrozí především lidem s neukázněnou životosprávou a chybnými stravovacími návyky. **Rozhodně nekuřte, dodržujte pitný režim s minimem alkoholu, část masových pochoutek nahradte podstatně vyšším podílem ovoce, zeleniny, vlákniny, netučných mléčných výrobků.** Nezapomínejte na vhodné oblečení podle aktuálního počasí. Co nejvíce pohybu svědčí nejen ledvinám, ale celému tělu. Ledviny zasluhují vaši zvýšenou pozornost, starají se o vaše zdraví po celý život!

Výskyt nádorů ledvin v roce 2018 (obě pohlaví)



Liga proti rakovině Praha z. s.
Na Truhlářce 100/60, 180 81 Praha 8
Tel.: 224 919 732
E-mail: lpr@lpr.cz
Stálý účet LPR: 8888 88 8888/0300
www.cdpr.cz www.lpr.cz

Zakoupením kytičky za minimální cenu 20 Kč, darem na sbírkový účet či odesláním DMS umožníte Lize proti rakovině Praha plnit své poslání: šířit nádorovou prevenci, zlepšovat kvalitu života onkologických pacientů, podporovat onkologický výzkum a přispívat k vybavenosti onkologických pracovišť.

Koupit e-kytičku můžete posláním DMS ve tvaru **DMS KVET 30** nebo **DMS KVET 60** nebo **DMS KVET 90** na číslo **87 777**.
Cena jedné DMS je 30, 60, 90 Kč.
Pravidelná podpora **DMS TRV KVET 30**,
DMS TRV KVET 60, **DMS TRV KVET 90**.
www.darcovskasms.cz
Přispívat na sbírkový účet 65 000 65/0300 lze do 30. 11. 2020.

Stáhněte si mobilní aplikaci sbírky
s preventivním kalendářem:



Generální partner:



Hlavní partner:



Hlavní mediální partneři:



Mediální partneři:



IT partner:



Partneři:



Organizátor:



Poděkování dalším partnerům a spolupracovníkům:

Bluetech, s. r. o. • Český červený kříž • Český svaz žen
Model Obaly, a. s. • Monitora media, s. r. o. • Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
Soleta Signum, s. r. o. • Země světa